

02.06.2025 - 27.09.2025 Compact Catalogus 2025/2
21.07.2025 - 16.08.2025 Magazin 2025/05
12.05.2025 - 31.08.2025 BBQ Special

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
31	Triple fruit										
	IJsstilly citroen										
	g per 100 g	454	107	0,1	0,1	26,3	19,5	0,1	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=41g)	190	45	0,1	0,1	10,8	8,0	0,1	0,01	0,9	
	% per portie*		2,2 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	8,9 %	0,2 %	0,2 %		
	IJsstilly sinaasappel										
	g per 100 g	464	109	0,1	0,1	26,9	20,0	0,1	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=41g)	193	46	0,1	0,1	11,0	8,2	0,1	0,01	0,9	
	% per portie*		2,3 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	9,1 %	0,2 %	0,2 %		
	IJsstilly kers										
	g per 100 g	488	115	0,1	0,1	28,2	20,7	0,2	0,03	2,4	41,7
	g per portie (1P=41g)	203	48	0,1	0,1	11,6	8,5	0,1	0,01	1,0	
	% per portie*		2,4 %	0,1 %	0,5 %	4,5 %	9,4 %	0,2 %	0,2 %		
88	Big Choc										
	g per 100 g	1,324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g per portie (1P=77g)	1,021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% per portie*		0,12	0,21	0,56	9,4 %	0,25	5,6 %	1,7 %		
92	Mini-Choc										
	Vanille-ijs met melkchocolade en gemalen amandelen										
	g per 100 g	1,472	353	23,0	15,0	31,0	29,0	5,1	0,15	2,6	38,5
	g per portie (1P=32g)	472	113	7,4	4,8	9,9	9,3	1,6	0,05	0,8	
	% per portie*		5,7 %	0,11	0,24	3,8 %	0,1	3,2 %	0,8 %		
	Vanille-ijs met melkchocolade										
	g per 100 g	1,356	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,9	0,15	2,7	37,0
	g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,2	0,05	0,8	
	% per portie*		5,0 %	8,7 %	0,23	3,8 %	0,1	2,4 %	0,8 %		
	Vanille-ijs met donkere chocolade										
	g per 100 g	1,357	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,7	0,13	2,7	37,0
	g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,1	0,04	0,8	
	% per portie*		5,0 %	8,7 %	0,23	3,8 %	0,1	2,2 %	0,7 %		
	Vanille-ijs met witte chocolade										
	g per 100 g	1,419	340	21,5	15,7	33,0	30,9	3,6	0,18	2,8	35,7
	g per portie (1P=30,5g)	435	104	6,6	4,8	10,1	9,4	1,1	0,05	0,9	
	% per portie*		5,2 %	9,4 %	0,24	3,9 %	0,1	2,2 %	0,8 %		
99	Big Choc Almond										
	g per 100 g	1,388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g per portie (1P=83g)	1,153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% per portie*		0,14	0,25	0,58	9,5 %	0,25	8,4 %	1,8 %		
355	IJspralines										
	g per 100 g	1,439	346	24,1	19,4	28,7	26,3	2,8	0,09	2,4	41,7
	g per portie (1P=65g)	937	225	15,7	12,6	18,7	17,1	1,8	0,06	1,6	
	% per portie*		0,11	0,22	0,63	7,2 %	0,19	3,6 %	1,0 %		
677	Espresso ijs										
	g per 100 g	933	223	11,7	8,0	24,8	23,3	4,2	0,12	2,1	47,6
	g per portie (1P=50,8g)	475	114	5,9	4,1	12,6	11,8	2,1	0,06	1,1	
	% per portie*		5,7 %	8,4 %	0,21	4,8 %	0,13	4,2 %	1,0 %		
963	IJswafel										
	g per 100 g	901	216	12,1	7,2	23,2	17,7	3,4	0,23	1,9	52,6
	g per portie (1P=78g)	702	168	9,4	5,6	18,1	13,8	2,7	0,18	1,5	
	% per portie*		8,4 %	0,13	0,28	7,0 %	0,15	5,4 %	3,0 %		
1299	Frikandel										
	g per 100 g	1,194	288	24,0	9,0	5,0	1,0	13,0	4,80	0,4	250,0
	g per portie (1P=85g)	1,017	245	20,4	7,7	4,3	0,9	11,1	4,00	0,3	
	% per portie*		0,12	0,29	0,39	1,7 %	1,0 %	0,22	0,67		
1916	Roomboter appeltaart										
	g per 100 g	996	237	9,4	7,8	34,6	19,9	2,8	0,02	2,9	34,5
	g per portie (1P=150g)	1,494	356	14,1	11,7	51,9	29,9	4,2	0,03	4,4	
	% per portie*		0,18	0,2	0,59	0,2	0,33	8,4 %	0,5 %		
2384	Loempia										
	g per 100 g	651	155	4,5	0,8	16,9	1,8	9,2	0,85	1,4	71,4
	g per portie (1P=200g)	1,302	310	9,0	1,6	33,8	3,6	18,4	1,70	2,8	
	% per portie*		0,16	0,13	8,0 %	0,13	4,0 %	0,37	0,28		
2443	Macaronigratin										
	g per 100 g	595	142	5,8	3,0	13,7	1,0	8,3	0,76	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	2,38	567	23,2	12,0	54,8	4,0	33,2	3,00	4,4	
	% per portie*		0,28	0,33	0,6	0,21	4,4 %	0,66	0,5		
2468	Pasta kip romanesco										
	g per 100 g	532	127	6,1	1,5	11,2	1,2	6,2	0,82	0,9	111,1
	g per portie (1P=400g)	2,128	508	24,4	6,0	44,8	4,8	24,8	3,30	3,6	
	% per portie*		0,25	0,35	0,3	0,17	5,3 %	0,5	0,55		
2472	Kleurrijke groentenmix										
	g per 100 g	161	38	0,6	0,1	4,1	2,7	2,6	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	322	77	1,2	0,2	8,2	5,4	5,2	0,05	0,6	
	% per portie*		3,8 %	1,7 %	1,0 %	3,2 %	6,0 %	0,1	0,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
2474 Mini-rösti Caprese											
	g per 100 g	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	58,8
	g per portie (1P=100g)	756	180	7,8	2,4	20,8	1,2	5,8	1,20	1,7	
	% per portie*		9,0 %	0,11	0,12	8,0 %	1,3 %	0,12	0,2		
2645 Spinazie-kaas medaillons											
	g per 100 g	965	231	11,6	1,5	23,4	3,2	7,1	0,70	2,0	50,0
	g per portie (1P=75g)	725	173	8,7	1,1	17,6	2,4	5,3	0,53	1,5	
	% per portie*		8,7 %	0,12	5,5 %	6,8 %	2,7 %	0,11	8,8 %		
2676 Schwarzwaldelhoortje											
	g per 100 g	1.142	272	11,7	10,2	37,7	26,6	3,5	0,18	3,1	32,3
	g per portie (1P=71g)	812	194	8,3	7,2	26,8	18,9	2,5	0,13	2,2	
	% per portie*		9,7 %	0,12	0,36	0,1	0,21	5,0 %	2,2 %		
2698 Roodbaarsfilet											
	g per 100 g	458	109	3,8	0,7	0,1	0,1	18,5	0,20	0,0	
	g per portie (1P=116g)	531	126	4,4	0,8	0,1	0,1	21,5	0,23	0,0	
	% per portie*		6,3 %	6,3 %	4,0 %	0,0 %	0,1 %	0,43	3,8 %		
2808 Vissoep bouillabaise											
	g per 100 g	328	79	4,1	1,0	4,6	1,7	5,6	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	823	197	10,3	2,5	11,5	4,3	14,0	2,80	1,0	
	% per portie*		9,8 %	0,15	0,13	4,4 %	4,8 %	0,28	0,47		
2810 Kokosgarnalen											
	g per 100 g	1.301	311	16,9	6,1	27,6	5,6	11,4	1,20	2,3	43,5
	g per portie (1P=90g)	1,17	280	15,2	5,5	24,8	5,0	10,3	1,10	2,1	
	% per portie*		0,14	0,22	0,28	9,5 %	5,6 %	0,21	0,18		
2812 Meringue-taart framboos											
	g per 100 g	1.497	357	15,0	9,2	49,0	32,0	5,5	0,02	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	1,197	285	12,0	7,4	39,2	25,6	4,4	0,02	3,3	
	% per portie*		0,14	0,17	0,37	0,15	0,28	8,8 %	0,3 %		
2831 Hoortje bosbessen											
	g per 100 g	1.071	255	9,2	8,0	40,0	28,0	2,6	0,20	3,3	30,3
	g per portie (1P=77g)	825	196	7,1	6,2	30,8	21,6	2,0	0,16	2,5	
	% per portie*		9,8 %	0,1	0,31	0,12	0,24	4,0 %	2,7 %		
2832 Clarino											
	g per 100 g	1.422	339	15,8	9,6	44,2	29,7	4,1	0,13	3,7	27,0
	g per portie (1P=52g)	738	176	8,2	5,0	23,0	15,4	2,1	0,07	1,9	
	% per portie*		8,8 %	0,12	0,25	8,8 %	0,17	4,2 %	1,2 %		
2887 Bladspinazie											
	g per 100 g	94	23	0,5	0,1	0,6	0,1	2,8	0,05	0,1	1000,0
	g per portie (1P=165g)	154	37	0,8	0,2	1,0	0,2	4,6	0,08	0,2	
	% per portie*		1,8 %	1,1 %	1,0 %	0,4 %	0,2 %	9,2 %	1,3 %		
2937 Mini-appelcrumble cake											
	g per 100 g	959	229	9,6	3,9	32,3	18,4	2,9	0,11	2,7	37,0
	g per portie (1P=150g)	1,441	343	14,4	5,9	48,5	27,6	4,4	0,16	4,1	
	% per portie*		0,17	0,21	0,3	0,19	0,31	8,8 %	2,7 %		
3084 Pangasiusfilet											
	g per 100 g	420	100	3,0	0,5	0,1	0,1	18,0	0,13	0,0	
	g per portie (1P=175g)	737	175	5,3	0,9	0,2	0,2	31,5	0,23	0,0	
	% per portie*		8,7 %	7,6 %	4,5 %	0,1 %	0,2 %	0,63	3,8 %		
4625 Steakhouse kruiden											
	g per 100 g	727	172	2,8	0,4	30,0	16,0	4,5	42,00	2,5	40,0
	g per portie										
	% per portie*										
4797 Aardappelschijfjes											
	g per 100 g	524	125	3,5	0,4	19,5	0,5	2,5	0,06	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	865	206	5,8	0,7	32,2	0,8	4,1	0,10	2,6	
	% per portie*		0,1	8,3 %	3,5 %	0,12	0,9 %	8,2 %	1,7 %		
5013 Gebroken sperziebonen											
	g per 100 g	132	32	0,1	0,1	3,8	0,9	1,9	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	218	52	0,2	0,2	6,3	1,5	3,1	0,04	0,5	
	% per portie*		2,6 %	0,3 %	1,0 %	2,4 %	1,7 %	6,2 %	0,7 %		
5041 Prinsessenbonen											
	g per 100 g	136	33	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	226	54	0,2	0,2	6,1	1,7	3,3	0,05	0,5	
	% per portie*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	2,3 %	1,9 %	6,6 %	0,8 %		
5213 Spruiten											
	g per 100 g	162	39	0,3	0,1	3,5	2,6	3,2	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	268	64	0,5	0,2	5,8	4,3	5,3	0,04	0,5	
	% per portie*		3,2 %	0,7 %	1,0 %	2,2 %	4,8 %	0,11	0,7 %		
5309 Halve maïskolven											
	g per 100 g	500	118	1,0	0,3	22,5	2,3	3,7	0,01	1,9	52,6
	g per portie (1P=120g)	599	142	1,2	0,4	27,0	2,8	4,4	0,01	2,3	
	% per portie*		7,1 %	1,7 %	2,0 %	0,1	3,1 %	8,8 %	0,2 %		
5314 Paprikareepjes											
	g per 100 g	153	36	0,4	0,1	6,4	5,8	1,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	256	61	0,7	0,2	10,6	9,6	1,7	0,02	0,8	
	% per portie*		3,0 %	1,0 %	1,0 %	4,1 %	0,11	3,4 %	0,3 %		
5396 Uienblokjes											
	g per 100 g	173	41	0,2	0,1	7,9	5,6	1,2	0,01	0,7	142,9
	g per portie (1P=50g)	88	21	0,1	0,1	4,0	2,8	0,6	0,01	0,4	
	% per portie*		1,0 %	0,1 %	0,5 %	1,5 %	3,1 %	1,2 %	0,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
5402	Bloemkool										
	g per 100 g	93	22	0,2	0,1	2,1	1,6	1,9	0,05	0,2	500,0
	g per portie (1P=165g)	152	36	0,3	0,2	3,5	2,6	3,1	0,08	0,3	
	% per portie*		1,8 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	2,9 %	6,2 %	1,3 %		
5411	Knoflook										
	g per 100 g	395	94	0,1	0,1	16,1	1,4	4,3	0,05	1,3	76,9
	g per portie (1P=5g)	23	6	0,1	0,1	0,8	0,1	0,2	0,01	0,1	
	% per portie*		0,3 %	0,1 %	0,5 %	0,3 %	0,1 %	0,4 %	0,2 %		
5414	Bloemkool-kaas medaillons										
	g per 100 g	950	228	14,0	3,5	15,2	1,5	9,4	1,00	1,3	76,9
	g per portie (1P=75g)	713	171	10,5	2,6	11,4	1,1	7,1	0,77	1,0	
	% per portie*		8,6 %	0,15	0,13	4,4 %	1,2 %	0,14	0,13		
5418	Roomgroenten "Royal"										
	g per 100 g	326	78	4,1	2,0	6,3	3,8	2,7	0,88	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	541	130	6,8	3,3	10,4	6,3	4,5	1,50	0,8	
	% per portie*		6,5 %	9,7 %	0,17	4,0 %	7,0 %	9,0 %	0,25		
5420	Gevarieerde groentenmix										
	g per 100 g	196	47	0,1	0,1	7,6	3,4	1,9	0,06	0,6	166,7
	g per portie (1P=165g)	323	77	0,2	0,2	12,5	5,6	3,1	0,09	1,0	
	% per portie*		3,8 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	6,2 %	6,2 %	1,5 %		
5451	Soepgroenten										
	g per 100 g	147	35	0,1	0,1	4,9	3,5	1,9	0,07	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	243	58	0,2	0,2	8,1	5,8	3,1	0,11	0,7	
	% per portie*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	3,1 %	6,4 %	6,2 %	1,8 %		
5454	Groenten-aardappelschotel										
	g per 100 g	362	86	3,6	0,5	10,1	1,8	2,3	0,90	0,8	125,0
	g per portie (1P=250g)	902	216	9,0	1,2	25,2	4,5	5,7	2,30	2,0	
	% per portie*		0,11	0,13	6,0 %	9,7 %	5,0 %	0,11	0,38		
5461	Groente-rijstmix										
	g per 100 g	387	92	0,3	0,1	18,0	1,1	3,1	0,01	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	970	229	0,8	0,3	45,1	2,7	7,6	0,03	3,8	
	% per portie*		0,11	1,1 %	1,5 %	0,17	3,0 %	0,15	0,5 %		
5472	Asiamix										
	g per 100 g	223	53	1,0	0,2	5,4	2,2	4,3	0,02	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	369	88	1,7	0,3	8,9	3,6	7,1	0,03	0,8	
	% per portie*		4,4 %	2,4 %	1,5 %	3,4 %	4,0 %	0,14	0,5 %		
5473	Doperwten zeer fijn										
	g per 100 g	246	59	0,9	0,2	5,4	2,9	5,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	407	97	1,5	0,3	8,9	4,8	8,3	0,01	0,8	
	% per portie*		4,9 %	2,1 %	1,5 %	3,4 %	5,3 %	0,17	0,2 %		
5474	Zachte botergroenten										
	g per 100 g	322	77	4,8	3,2	5,0	3,6	2,1	0,79	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	531	128	7,9	5,3	8,3	5,9	3,5	1,30	0,7	
	% per portie*		6,4 %	0,11	0,27	3,2 %	6,6 %	7,0 %	0,22		
5480	Erwten en wortelen										
	g per 100 g	188	45	0,7	0,2	4,9	3,4	3,0	0,03	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	314	75	1,2	0,3	8,1	5,6	5,0	0,05	0,7	
	% per portie*		3,7 %	1,7 %	1,5 %	3,1 %	6,2 %	0,1	0,8 %		
5486	Bouillongroenten										
	g per 100 g	111	27	0,4	0,1	3,5	2,9	1,0	0,11	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	186	45	0,7	0,2	5,8	4,8	1,7	0,18	0,5	
	% per portie*		2,2 %	1,0 %	1,0 %	2,2 %	5,3 %	3,4 %	3,0 %		
5499	Rodekool met appel										
	g per 100 g	251	59	0,8	0,1	11,1	10,0	1,0	0,67	0,9	111,1
	g per portie (1P=165g)	413	98	1,3	0,2	18,3	16,5	1,7	1,10	1,5	
	% per portie*		4,9 %	1,9 %	1,0 %	7,0 %	0,18	3,4 %	0,18		
5514	Wortelschijfjes										
	g per 100 g	117	28	0,4	0,1	4,3	4,1	0,6	0,06	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	194	46	0,7	0,2	7,1	6,8	1,0	0,10	0,7	
	% per portie*		2,3 %	1,0 %	1,0 %	2,7 %	7,6 %	2,0 %	1,7 %		
5527	Groentemix met wilde rijst										
	g per 100 g	437	104	2,4	0,3	16,4	1,3	3,4	0,57	1,4	71,4
	g per portie (1P=165g)	724	172	4,0	0,5	27,1	2,2	5,6	0,94	2,3	
	% per portie*		8,6 %	5,7 %	2,5 %	0,1	2,4 %	0,11	0,16		
5621	Rijstschotel										
	g per 100 g	519	124	4,5	0,5	16,0	1,3	4,0	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1,299	309	11,3	1,1	40,0	3,3	10,0	3,30	3,3	
	% per portie*		0,15	0,16	5,5 %	0,15	3,7 %	0,2	0,55		
6027	Zalm in bladerdeeg										
	g per 100 g	1,091	262	17,5	7,5	17,1	0,6	8,6	0,54	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1,639	394	26,3	11,3	25,7	0,9	12,9	0,81	2,1	
	% per portie*		0,2	0,38	0,57	9,9 %	1,0 %	0,26	0,14		
6028	Vis "Aioli"										
	g per 100 g	842	201	9,5	3,9	16,3	0,8	12,2	0,70	1,4	71,4
	g per portie (1P=145g)	1,221	291	13,8	5,7	23,6	1,2	17,7	1,00	2,0	
	% per portie*		0,15	0,2	0,29	9,1 %	1,3 %	0,35	0,17		
6074	Regenboogforel										
	g per 100 g	549	131	5,9	1,5	0,1	0,1	19,3	0,03	0,0	
	g per portie (1P=250g)	1,376	328	14,8	3,8	0,3	0,3	48,3	0,06	0,0	
	% per portie*		0,16	0,21	0,19	0,1 %	0,3 %	0,97	1,0 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
6369	Garnalen										
	g per 100 g	407	96	1,0	0,3	0,5	0,5	21,2	0,58	0,0	
	g per portie (1P=75g)	308	73	0,8	0,2	0,4	0,4	15,9	0,43	0,0	
	% per portie*		3,6 %	1,1 %	1,0 %	0,2 %	0,4 %	0,32	7,2 %		
6370	Garnalenspies										
	g per 100 g	326	77	0,1	0,1	0,7	0,4	18,2	0,17	0,1	1000,0
	g per portie (1P=54g)	178	42	0,1	0,1	0,4	0,2	9,8	0,09	0,1	
	% per portie*		2,1 %	0,1 %	0,5 %	0,2 %	0,2 %	0,2	1,5 %		
6598	Big Choc White										
	g per 100 g	1,289	309	19,0	14,0	31,0	28,0	3,4	0,15	2,6	38,5
	g per portie (1P=80g)	1,031	247	15,2	11,2	24,8	22,4	2,7	0,12	2,1	
	% per portie*		0,12	0,22	0,56	9,5 %	0,25	5,4 %	2,0 %		
7044	Chili con carne										
	g per 100 g	370	88	3,7	0,9	7,2	3,1	5,6	0,76	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	1,479	353	14,8	3,6	28,8	12,4	22,4	3,00	2,4	
	% per portie*		0,18	0,21	0,18	0,11	0,14	0,45	0,5		
7046	Spaghetti met wilde zalm										
	g per 100 g	511	122	4,4	1,9	14,2	1,7	5,8	0,93	1,2	83,3
	g per portie (1P=300g)	1,532	365	13,2	5,7	42,6	5,1	17,4	2,80	3,6	
	% per portie*		0,18	0,19	0,29	0,16	5,7 %	0,35	0,47		
7407	Zalmlasagne										
	g per 100 g	563	135	6,9	3,5	6,7	0,9	10,6	0,93	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	2,256	540	27,8	14,0	26,8	3,4	42,2	3,70	2,4	
	% per portie*		0,27	0,4	0,7	0,1	3,8 %	0,84	0,62		
7432	Italiaanse pastapan										
	g per 100 g	430	102	2,2	0,6	14,0	2,4	5,6	0,90	1,2	83,3
	g per portie (1P=333g)	1,429	339	7,3	2,0	46,6	8,0	18,6	3,00	4,0	
	% per portie*		0,17	0,1	0,1	0,18	8,9 %	0,37	0,5		
7644	Tomatensoep op Chinese wijze										
	g per 100 g	307	73	2,0	0,8	11,2	8,4	2,3	0,71	0,9	111,1
	g per portie (1P=230g)	706	168	4,6	1,8	25,8	19,3	5,3	1,60	2,1	
	% per portie*		8,4 %	6,6 %	9,0 %	9,9 %	0,21	0,11	0,27		
7708	Originele Kaiserschmarrn										
	g per 100 g	994	235	4,7	1,0	41,0	19,0	6,8	0,42	3,4	29,4
	g per portie (1P=375g)	3,727	882	17,6	3,8	153,8	71,3	25,5	1,60	12,8	
	% per portie*		0,44	0,25	0,19	0,59	0,79	0,51	0,27		
7724	Pizza tonno met ui										
	g per 100 g	942	224	7,4	3,4	24,9	2,7	13,3	1,20	2,1	47,6
	g per portie (1P=360g)	3,392	807	26,6	12,2	89,6	9,8	48,0	4,20	7,6	
	% per portie*		0,4	0,38	0,61	0,34	0,11	0,96	0,7		
8211	Coquilles										
	g per 100 g	393	93	0,5	0,1	5,2	0,5	16,6	0,39	0,4	250,0
	g per portie (1P=90g)	356	84	0,5	0,1	4,7	0,5	14,9	0,35	0,4	
	% per portie*		4,2 %	0,7 %	0,5 %	1,8 %	0,6 %	0,3	5,8 %		
8322	Pannenkoek kaas/spinazie										
	g per 100 g	874	209	9,8	2,5	23,0	2,4	6,5	1,10	1,9	52,6
	g per portie (1P=135g)	1,18	282	13,2	3,4	31,1	3,2	8,8	1,50	2,6	
	% per portie*		0,14	0,19	0,17	0,12	3,6 %	0,18	0,25		
8677	Drumsticks in BBQ-marinade										
	g per 100 g	619	148	6,5	2,0	2,1	2,0	19,6	1,80	0,2	500,0
	g per portie										
	% per portie*										
8710	Oven-kreukelfrites										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1,445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		0,17	0,18	7,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8713	Dennenappel										
	g per 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,10	2,0	50,0
	g per portie (1P=187g)	1,402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,10	3,7	
	% per portie*		0,17	0,2	6,5 %	0,17	2,3 %	8,6 %	0,35		
8730	Zigzag friet										
	g per 100 g	620	148	4,7	0,5	22,5	0,2	2,4	0,23	1,9	52,6
	g per portie (1P=150g)	934	222	7,1	0,8	33,8	0,3	3,6	0,34	2,9	
	% per portie*		0,11	0,1	4,0 %	0,13	0,3 %	7,2 %	5,7 %		
8736	Mini-frites oven										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,7	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1,445	344	12,8	1,5	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		0,17	0,18	7,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8737	Ovenfrites										
	g per 100 g	639	152	5,0	0,6	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1,367	326	10,7	1,3	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		0,16	0,15	6,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
8820	Pasta Symphonie met zalm										
	g per 100 g	597	143	8,0	2,8	11,6	3,0	5,6	0,78	1,0	100,0
	g per portie (1P=375g)	2,233	535	29,9	10,5	43,5	11,3	20,8	2,90	3,8	
	% per portie*		0,27	0,43	0,53	0,17	0,13	0,42	0,48		
8876	Visfilet "peterselie-citroen"										
	g per 100 g	515	123	7,1	4,3	0,5	0,1	14,3	0,50	0,0	
	g per portie (1P=150g)	777	186	10,7	6,5	0,8	0,2	21,5	0,75	0,0	
	% per portie*		9,3 %	0,15	0,33	0,3 %	0,2 %	0,43	0,13		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
8896	Zoete aardappelfriet										
	g per 100 g	680	162	5,7	0,6	24,0	14,0	2,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=150g)	1,022	244	8,6	0,9	36,0	21,0	3,0	0,38	3,0	
	% per portie*		0,12	0,12	4,5 %	0,14	0,23	6,0 %	6,3 %		
8942	Krokante kabeljauwhapjes										
	g per 100 g	761	181	6,5	0,7	17,2	0,4	13,0	0,84	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1,144	272	9,8	1,1	25,8	0,6	19,5	1,30	2,1	
	% per portie*		0,14	0,14	5,5 %	9,9 %	0,7 %	0,39	0,22		
9010	Pommes duchesse										
	g per 100 g	685	164	7,0	0,6	22,0	1,9	1,8	1,10	1,8	55,6
	g per portie (1P=166g)	1,137	271	11,6	1,0	36,5	3,2	3,0	1,80	3,0	
	% per portie*		0,14	0,17	5,0 %	0,14	3,6 %	6,0 %	0,3		
9014	Mini-roomkaas rösti										
	g per 100 g	804	193	10,3	1,7	21,0	1,2	2,9	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=107g)	860	206	11,0	1,8	22,5	1,3	3,1	1,60	1,9	
	% per portie*		0,1	0,16	9,0 %	8,7 %	1,4 %	6,2 %	0,27		
9031	Spekrösti										
	g per 100 g	850	203	10,1	1,3	21,4	0,2	5,6	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=200g)	1,701	407	20,2	2,6	42,8	0,5	11,2	2,90	3,6	
	% per portie*		0,2	0,29	0,13	0,16	0,6 %	0,22	0,48		
9039	Röstischijfes										
	g per 100 g	670	160	6,0	0,5	23,0	0,6	2,2	1,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1,34	319	12,0	1,1	46,0	1,2	4,4	2,40	3,8	
	% per portie*		0,16	0,17	5,5 %	0,18	1,3 %	8,8 %	0,4		
9413	Aardappelpartjes met rozemarijn										
	g per 100 g	671	160	5,9	0,7	22,4	0,1	2,9	0,47	1,9	52,6
	g per portie (1P=165g)	1,106	264	9,7	1,2	37,0	0,2	4,8	0,77	3,1	
	% per portie*		0,13	0,14	6,0 %	0,14	0,2 %	9,6 %	0,13		
9458	Gebakken uitjes										
	g per 100 g	2,45	590	44,0	21,0	40,0	9,0	6,0	1,20	3,3	30,3
	g per portie (1P=10g)	245	59	4,4	2,1	4,0	0,9	0,6	0,12	0,3	
	% per portie*		3,0 %	6,3 %	0,11	1,5 %	1,0 %	1,2 %	2,0 %		
9473	Penne formaggio										
	g per 100 g	588	140	5,8	3,7	16,4	0,5	5,0	0,90	1,4	71,4
	g per portie (1P=250g)	1,47	351	14,5	9,3	41,0	1,3	12,5	2,20	3,5	
	% per portie*		0,18	0,21	0,47	0,16	1,4 %	0,25	0,37		
9483	Penne tomaat-mozzarella										
	g per 100 g	540	128	3,0	1,3	20,0	1,6	4,6	0,80	1,7	58,8
	g per portie (1P=250g)	1,351	321	7,5	3,3	50,0	4,0	11,5	2,00	4,3	
	% per portie*		0,16	0,11	0,17	0,19	4,4 %	0,23	0,33		
12608	Worstenbroodje										
	g per 100 g	1,022	242	5,6	1,8	35,6	3,1	11,3	1,70	3,0	33,3
	g per portie (1P=80g)	818	194	4,5	1,4	28,5	2,5	9,0	1,40	2,4	
	% per portie*		9,7 %	6,4 %	7,0 %	0,11	2,8 %	0,18	0,23		
12609	Saucijzenbroodje										
	g per 100 g	1,393	334	22,0	12,0	23,6	0,7	10,1	1,60	2,0	50,0
	g per portie (1P=90g)	1,253	301	19,8	10,8	21,2	0,6	9,1	1,40	1,8	
	% per portie*		0,15	0,28	0,54	8,2 %	0,7 %	0,18	0,23		
12625	Rundvleeskroket										
	g per 100 g	709	169	6,3	2,9	21,7	0,9	6,3	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=80g)	566	135	5,0	2,3	17,4	0,7	5,0	1,20	1,4	
	% per portie*		6,7 %	7,1 %	0,12	6,7 %	0,8 %	0,1	0,2		
12652	Hamburger										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
12687	Spaghetti bolognese										
	g per 100 g	516	123	4,4	1,4	15,5	2,5	4,8	0,93	1,3	76,9
	g per portie (1P=500g)	2,586	616	22,1	7,2	77,4	12,6	24,2	4,60	6,5	
	% per portie*		0,31	0,32	0,36	0,3	0,14	0,48	0,77		
12808	Mas delaTour wit										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
12939	Bamischijven										
	g per 100 g	653	154	1,5	0,5	29,7	4,1	4,8	1,20	2,5	40,0
	g per portie (1P=100g)	653	154	1,5	0,5	29,7	4,1	4,8	1,20	2,5	
	% per portie*		7,7 %	2,1 %	2,5 %	0,11	4,6 %	9,6 %	0,2		
14736	Knapperige ijsstam										
	g per 100 g	998	239	14,0	13,0	24,0	23,0	4,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=40g)	399	96	5,6	5,2	9,6	9,2	1,6	0,10	0,8	
	% per portie*		4,8 %	8,0 %	0,26	3,7 %	0,1	3,2 %	1,7 %		
23145	Atlantische zalmfilet										
	g per 100 g	855	205	13,9	2,9	0,1	0,1	19,9	0,14	0,0	
	g per portie (1P=150g)	1,287	309	20,9	4,4	0,2	0,2	29,9	0,22	0,0	
	% per portie*		0,15	0,3	0,22	0,1 %	0,2 %	0,6	3,7 %		
33044	Country Dippers										
	g per 100 g	557	133	4,7	0,4	19,0	0,0	2,4	0,18	1,6	62,5
	g per portie (1P=187g)	1,042	248	8,8	0,7	35,5	0,0	4,5	0,33	3,0	
	% per portie*		0,12	0,13	3,5 %	0,14	0,0 %	9,0 %	5,5 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
34021	Knapperig hoorntje										
	g per 100 g	1,261	302	16,0	14,0	35,0	25,0	3,7	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=60g)	756	181	9,6	8,4	21,0	15,0	2,2	0,12	1,7	
	% per portie*		9,0 %	0,14	0,42	8,1 %	0,17	4,4 %	2,0 %		
34023	Carré										
	g per 100 g	1,144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5
	g per portie (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3	
	% per portie*		7,9 %	0,14	0,41	6,1 %	0,15	3,6 %	0,8 %		
34111	Kippenschnitzel 'Bistro'										
	g per 100 g	671	159	3,1	1,3	17,6	2,3	14,6	1,30	1,5	66,7
	g per portie (1P=125g)	841	199	3,9	1,6	22,0	2,9	18,3	1,60	1,9	
	% per portie*		10,0 %	5,6 %	8,0 %	8,5 %	3,2 %	0,37	0,27		
34128	Ovengroenten met aardappelpartjes										
	g per 100 g	343	82	4,0	1,9	8,9	3,2	1,5	0,50	0,7	142,9
	g per portie (1P=400g)	1,373	329	16,0	7,6	35,6	12,8	6,0	2,00	2,8	
	% per portie*		0,16	0,23	0,38	0,14	0,14	0,12	0,33		
34156	Orange-Chicken										
	g per 100 g	677	160	3,2	0,6	18,3	16,9	14,2	2,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	1,694	401	8,0	1,5	45,8	42,3	35,5	5,00	3,8	
	% per portie*		0,2	0,11	7,5 %	0,18	0,47	0,71	0,83		
34215	IJssnack										
	g per 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g per portie (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% per portie*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
34231	BIO Groentelasagne										
	g per 100 g	421	100	3,8	1,5	13,2	4,5	3,3	0,73	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	1,684	401	15,2	6,0	52,8	18,0	13,2	2,90	4,4	
	% per portie*		0,2	0,22	0,3	0,2	0,2	0,26	0,48		
34246	Sunshine groentemix										
	g per 100 g	170	40	0,1	0,1	6,3	4,2	2,5	0,06	0,5	200,0
	g per portie (1P=200g)	340	81	0,2	0,2	12,6	8,3	5,0	0,12	1,0	
	% per portie*		4,0 %	0,3 %	1,0 %	4,8 %	9,2 %	0,1	2,0 %		
34285	Frambozen										
	g per 100 g	124	30	0,1	0,1	4,5	4,5	1,4	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=166g)	208	49	0,2	0,2	7,5	7,5	2,3	0,01	0,7	
	% per portie*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	2,9 %	8,3 %	4,6 %	0,2 %		
34286	Vruchtenmix										
	g per 100 g	121	29	0,1	0,1	5,1	5,1	0,9	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=166g)	203	48	0,2	0,2	8,5	8,5	1,5	0,01	0,7	
	% per portie*		2,4 %	0,3 %	1,0 %	3,3 %	9,4 %	3,0 %	0,2 %		
34289	Munt choco beker										
	g per 100 g	980	234	12,1	10,2	27,6	23,4	3,0	0,08	2,3	43,5
	g per portie (1P=50g)	492	118	6,1	5,1	13,8	11,7	1,5	0,04	1,2	
	% per portie*		5,9 %	8,7 %	0,26	5,3 %	0,13	3,0 %	0,7 %		
34297	Mini-tiramisu										
	g per 100 g	1,239	297	19,0	15,0	28,0	19,0	3,5	0,12	2,3	43,5
	g per portie (1P=42g)	522	125	8,0	6,3	11,8	8,0	1,5	0,05	1,0	
	% per portie*		6,3 %	0,11	0,32	4,5 %	8,9 %	3,0 %	0,8 %		
34309	Noedels met varkensvlees en champignons										
	g per 100 g	392	93	2,8	1,4	11,0	0,8	5,5	1,00	0,9	111,1
	g per portie (1P=375g)	1,471	350	10,5	5,3	41,3	3,0	20,6	3,80	3,4	
	% per portie*		0,17	0,15	0,27	0,16	3,3 %	0,41	0,63		
34314	Mangoblokjes										
	g per 100 g	255	60	0,5	0,1	12,5	12,5	0,6	0,03	1,0	100,0
	g per portie (1P=166g)	423	100	0,8	0,2	20,8	20,8	1,0	0,04	1,7	
	% per portie*		5,0 %	1,1 %	1,0 %	8,0 %	0,23	2,0 %	0,7 %		
34316	Vissticks										
	g per 100 g	784	187	8,3	1,0	16,0	2,0	12,0	0,85	1,3	76,9
	g per portie (1P=30g)	236	56	2,5	0,3	4,8	0,6	3,6	0,26	0,4	
	% per portie*		2,8 %	3,6 %	1,5 %	1,8 %	0,7 %	7,2 %	4,3 %		
34319	Alaska koolvis										
	g per 100 g	785	188	8,9	0,7	13,7	0,4	12,7	0,83	1,1	90,9
	g per portie (1P=110g)	865	207	9,8	0,8	15,1	0,4	14,0	0,92	1,2	
	% per portie*		0,1	0,14	4,0 %	5,8 %	0,4 %	0,28	0,15		
34325	Aardbeien										
	g per 100 g	101	24	0,3	0,1	4,1	4,1	0,6	0,01	0,3	333,3
	g per portie (1P=166g)	167	40	0,5	0,2	6,8	6,8	1,0	0,01	0,5	
	% per portie*		2,0 %	0,7 %	1,0 %	2,6 %	7,6 %	2,0 %	0,2 %		
34334	Soepballetjes										
	g per 100 g	741	177	9,9	3,9	8,7	1,2	13,1	1,60	0,7	142,9
	g per portie (1P=62g)	458	110	6,1	2,4	5,4	0,7	8,1	0,98	0,4	
	% per portie*		5,5 %	8,7 %	0,12	2,1 %	0,8 %	0,16	0,16		
34337	Donkere bessemix										
	g per 100 g	176	42	0,6	0,1	7,2	6,6	0,8	0,01	0,6	166,7
	g per portie (1P=166g)	293	70	1,0	0,1	12,0	11,0	1,3	0,01	1,0	
	% per portie*		3,5 %	1,4 %	0,5 %	4,6 %	0,12	2,6 %	0,2 %		
34338	Asperges										
	g per 100 g	84	20	0,2	0,1	2,0	2,0	1,9	0,03	0,2	500,0
	g per portie (1P=200g)	168	40	0,4	0,2	4,0	4,0	3,8	0,05	0,4	
	% per portie*		2,0 %	0,6 %	1,0 %	1,5 %	4,4 %	7,6 %	0,8 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
34367	Presidentmix										
	Aardbei/vanille										
	g per 100 g	1,179	281	12,1	10,6	39,3	27,6	3,3	0,15	3,3	30,3
	g per portie (1P=68g)	800	191	8,2	7,2	26,7	18,8	2,2	0,10	2,2	
	% per portie*		9,5 %	0,12	0,36	0,1	0,21	4,4 %	1,7 %		
	Vanille										
	g per 100 g	1,25	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=68g)	849	203	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% per portie*		0,1	0,14	0,42	0,1	0,19	4,8 %	2,0 %		
35001	Bihoensoep										
	g per 100 g	221	52	1,0	0,3	6,4	0,9	4,3	1,60	0,5	200,0
	g per portie (1P=300g)	664	157	3,0	0,9	19,2	2,7	12,9	4,80	1,5	
	% per portie*		7,9 %	4,3 %	4,5 %	7,4 %	3,0 %	0,26	0,8		
35002	Chinarolletjes										
	Chinarolletjes										
	g per 100 g	958	229	12,4	0,9	25,7	2,3	2,7	0,99	2,1	47,6
	g per portie (1P=200g)	1,915	458	24,8	1,8	51,4	4,6	5,4	2,00	4,2	
	% per portie*		0,23	0,35	9,0 %	0,2	5,1 %	0,11	0,33		
	Dipsaus										
	g per 100 g	814	192	0,1	0,0	46,9	43,4	0,5	1,30	3,9	25,6
	g per portie (1P=30g)	248	59	0,1	0,1	14,1	13,0	0,2	0,40	1,2	
	% per portie*		2,9 %	0,1 %	0,5 %	5,4 %	0,14	0,4 %	6,7 %		
	Chinarolletjes + dipsaus										
	g per 100 g	939	224	10,8	0,8	28,5	7,7	2,4	1,00	2,4	41,7
	g per portie (1P=230g)	2,159	516	24,8	1,8	65,6	17,7	5,5	2,40	5,5	
	% per portie*		0,26	0,35	9,0 %	0,25	0,2	0,11	0,4		
35003	Rijst-kipschotel zoetzuur										
	g per 100 g	479	114	3,0	0,4	16,6	7,5	4,5	1,00	1,4	71,4
	g per portie (1P=250g)	1,198	284	7,5	1,0	41,5	18,8	11,3	2,50	3,5	
	% per portie*		0,14	0,11	5,0 %	0,16	0,21	0,23	0,42		
35004	Tagliatelle citroen										
	g per 100 g	669	160	7,2	3,4	18,0	2,7	5,3	1,10	1,5	66,7
	g per portie (1P=400g)	2,676	638	28,8	13,6	72,0	10,8	21,2	4,40	6,0	
	% per portie*		0,32	0,41	0,68	0,28	0,12	0,42	0,73		
35007	Goulashsoep										
	g per 100 g	240	57	2,5	1,1	5,1	3,2	3,1	1,80	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	603	144	6,3	2,8	12,8	8,0	7,8	4,40	1,0	
	% per portie*		7,2 %	9,0 %	0,14	4,9 %	8,9 %	0,16	0,73		
35008	Gyoza met kip										
	g per 100 g	621	147	2,7	0,2	22,0	1,4	8,0	1,20	1,8	55,6
	g per portie (1P=100g)	621	147	2,7	0,2	22,0	1,4	8,0	1,20	1,8	
	% per portie*		7,4 %	3,9 %	1,0 %	8,5 %	1,6 %	0,16	0,2		
35009	Asia rijstschotel "Butter Chicken"										
	g per 100 g	442	105	4,6	2,3	10,8	2,1	4,5	0,84	0,9	111,1
	g per portie (1P=375g)	1,664	397	17,4	8,7	40,7	8,0	16,9	3,10	3,4	
	% per portie*		0,2	0,25	0,44	0,16	8,9 %	0,34	0,52		
35010	Quiche Lorraine										
	g per 100 g	1,26	302	17,0	9,9	27,0	3,1	9,6	0,95	2,3	43,5
	g per portie (1P=150g)	1,89	453	25,5	14,9	40,5	4,7	14,4	1,40	3,5	
	% per portie*		0,23	0,36	0,75	0,16	5,2 %	0,29	0,23		
35034	Tagliatelle met champignons										
	g per 100 g	533	127	3,7	0,5	18,0	1,0	4,7	0,76	1,5	66,7
	g per portie (1P=300g)	1,6	380	11,1	1,5	54,0	3,0	14,1	2,30	4,5	
	% per portie*		0,19	0,16	7,5 %	0,21	3,3 %	0,28	0,38		
35040	Pizza ham champignons										
	g per 100 g	949	226	8,2	2,5	27,0	2,5	10,0	1,60	2,3	43,5
	g per portie (1P=380g)	3,609	859	31,2	9,5	102,6	9,5	38,0	6,10	8,7	
	% per portie*		0,43	0,45	0,48	0,39	0,11	0,76	1,02		
35045	Flammkuchen 4-kazen										
	g per 100 g	1,081	258	13,4	8,1	24,6	1,5	9,3	1,40	2,1	47,6
	g per portie (1P=280g)	3,026	723	37,5	22,8	68,9	4,2	26,0	3,90	5,9	
	% per portie*		0,36	0,54	1,14	0,27	4,7 %	0,52	0,65		
35052	Feestsoep										
	g per 100 g	471	113	7,4	2,5	5,3	2,9	5,8	1,30	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1,177	283	18,5	6,3	13,3	7,3	14,5	3,30	1,0	
	% per portie*		0,14	0,26	0,32	5,1 %	8,1 %	0,29	0,55		
35055	Pasta-kipschotel										
	g per 100 g	505	120	4,0	2,3	15,0	1,5	5,5	0,90	1,3	76,9
	g per portie (1P=260g)	1,312	312	10,4	6,0	39,0	3,9	14,3	2,30	3,4	
	% per portie*		0,16	0,15	0,3	0,15	4,3 %	0,29	0,38		
35056	Cevapcician										
	g per 100 g	520	124	4,7	1,7	15,1	3,2	4,5	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1,303	311	11,8	4,3	37,8	8,0	11,3	3,30	3,3	
	% per portie*		0,16	0,17	0,22	0,15	8,9 %	0,23	0,55		
35058	Pasta-kipschotel "Florentijn"										
	g per 100 g	471	112	2,0	1,0	14,0	1,5	8,5	1,00	1,2	83,3
	g per portie (1P=500g)	2,355	558	10,0	5,0	70,0	7,5	42,5	5,10	6,0	
	% per portie*		0,28	0,14	0,25	0,27	8,3 %	0,85	0,85		
35071	Asia kip Kung Pao										
	g per 100 g	461	109	1,5	0,2	15,0	4,2	8,1	1,00	1,3	76,9
	g per portie (1P=375g)	1,73	410	5,5	0,8	56,4	15,8	30,5	3,80	4,9	
	% per portie*		0,2	7,9 %	4,0 %	0,22	0,18	0,61	0,63		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
35073	Elzasser flammkuchen										
	g per 100 g	1,075	258	16,0	8,8	22,0	2,5	5,8	1,30	1,8	55,6
	g per portie (1P=280g)	3,009	722	44,8	24,6	61,6	7,0	16,2	3,50	5,0	
	% per portie*		0,36	0,64	1,23	0,24	7,8 %	0,32	0,58		
35075	Groentenrisotto										
	g per 100 g	649	155	7,2	4,2	18,5	0,5	3,7	0,53	1,5	66,7
	g per portie (1P=300g)	1,948	465	21,6	12,6	55,5	1,5	11,1	1,60	4,5	
	% per portie*		0,23	0,31	0,63	0,21	1,7 %	0,22	0,27		
35083	Varkensreepjes champ+cantharellen										
	g per 100 g	432	103	4,6	2,0	3,6	0,8	11,0	1,20	0,3	333,3
	g per portie (1P=250g)	1,079	258	11,5	5,0	9,0	2,0	27,5	3,00	0,8	
	% per portie*		0,13	0,16	0,25	3,5 %	2,2 %	0,55	0,5		
35087	Gehaktballen Toscaanse stijl										
	g per 100 g	596	144	11,0	5,0	3,8	3,0	7,0	1,30	0,3	333,3
	g per portie (1P=250g)	1,491	359	27,5	12,5	9,5	7,5	17,5	3,30	0,8	
	% per portie*		0,18	0,39	0,63	3,7 %	8,3 %	0,35	0,55		
35090	Paella										
	g per 100 g	445	105	1,4	0,3	16,9	0,6	5,8	0,75	1,4	71,4
	g per portie (1P=333g)	1,481	350	4,7	0,8	56,3	2,1	19,2	2,50	4,7	
	% per portie*		0,18	6,7 %	4,0 %	0,22	2,3 %	0,38	0,42		
35092	Kippenfricassee										
	g per 100 g	405	97	4,3	2,0	4,2	1,4	10,0	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1,015	242	10,8	5,0	10,5	3,5	25,0	2,80	1,0	
	% per portie*		0,12	0,15	0,25	4,0 %	3,9 %	0,5	0,47		
35094	Tomatensoep										
	g per 100 g	482	116	9,0	1,2	6,6	4,9	1,2	0,83	0,6	166,7
	g per portie (1P=250g)	1,204	291	22,5	3,0	16,5	12,3	3,0	2,10	1,5	
	% per portie*		0,15	0,32	0,15	6,3 %	0,14	6,0 %	0,35		
35095	Rode linzen kokossoep										
	g per 100 g	526	127	10,0	5,2	6,1	2,3	2,3	1,20	0,5	200,0
	g per portie (1P=250g)	1,316	317	25,0	13,0	15,3	5,8	5,8	2,90	1,3	
	% per portie*		0,16	0,36	0,65	5,9 %	6,4 %	0,12	0,48		
35097	Mini-kipschnitzelpan										
	g per 100 g	410	98	3,6	0,7	10,6	3,2	4,4	0,85	0,9	111,1
	g per portie (1P=400g)	1,639	391	14,4	2,8	42,4	12,8	17,6	3,40	3,6	
	% per portie*		0,2	0,21	0,14	0,16	0,14	0,35	0,57		
35103	Gebakken camembert										
	g per 100 g	1,336	321	22,0	10,4	14,0	0,8	16,0	1,80	1,2	83,3
	g per portie (1P=75g)	1,002	241	16,5	7,8	10,5	0,6	12,0	1,40	0,9	
	% per portie*		0,12	0,24	0,39	4,0 %	0,7 %	0,24	0,23		
35105	Rundergoulash										
	g per 100 g	455	108	3,9	2,8	4,8	1,7	12,9	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1,14	271	9,8	7,0	12,0	4,3	32,3	2,70	1,0	
	% per portie*		0,14	0,14	0,35	4,6 %	4,8 %	0,65	0,45		
35109	Tagliatelle tomaat-pesto										
	g per 100 g	564	134	4,8	1,3	16,6	1,4	5,3	0,78	1,4	71,4
	g per portie (1P=400g)	2,254	537	19,2	5,2	66,4	5,6	21,2	3,10	5,6	
	% per portie*		0,27	0,27	0,26	0,26	6,2 %	0,42	0,52		
35114	Pizza Margherita										
	g per 100 g	1,022	243	6,7	3,1	33,6	2,8	11,0	1,50	2,8	35,7
	g per portie (1P=300g)	3,066	728	20,1	9,3	100,8	8,4	33,0	4,50	8,4	
	% per portie*		0,36	0,29	0,47	0,39	9,3 %	0,66	0,75		
35115	Pizza Salami										
	g per 100 g	962	229	9,2	4,1	25,6	1,6	10,5	1,40	2,1	47,6
	g per portie (1P=375g)	3,609	860	34,5	15,4	96,0	6,0	39,4	5,30	7,9	
	% per portie*		0,43	0,49	0,77	0,37	6,7 %	0,79	0,88		
35118	Pizza basilicum en kaas										
	g per 100 g	905	215	8,2	3,6	26,0	1,4	8,7	1,20	2,2	45,5
	g per portie (1P=400g)	3,618	862	32,8	14,4	104,0	5,6	34,8	4,80	8,8	
	% per portie*		0,43	0,47	0,72	0,4	6,2 %	0,7	0,8		
35127	Mediterrane bonenpan met kip										
	g per 100 g	419	101	5,6	2,3	2,7	2,2	8,6	1,10	0,2	500,0
	g per portie (1P=250g)	1,05	252	14,0	5,8	6,8	5,5	21,5	2,60	0,5	
	% per portie*		0,13	0,2	0,29	2,6 %	6,1 %	0,43	0,43		
35131	Lasagne alla bolognese										
	g per 100 g	602	143	4,7	2,3	17,8	3,7	6,9	0,70	1,5	66,7
	g per portie (1P=225g)	1,355	322	10,6	5,2	40,1	8,3	15,5	1,60	3,4	
	% per portie*		0,16	0,15	0,26	0,15	9,2 %	0,31	0,27		
35135	Nasi Goreng										
	g per 100 g	453	108	2,3	0,5	14,5	1,4	6,4	0,87	1,2	83,3
	g per portie (1P=333g)	1,507	357	7,6	1,5	48,3	4,7	21,3	2,90	4,0	
	% per portie*		0,18	0,11	7,5 %	0,19	5,2 %	0,43	0,48		
35136	Bami Goreng										
	g per 100 g	552	131	3,4	0,5	17,8	2,5	6,3	0,98	1,5	66,7
	g per portie (1P=333g)	1,839	437	11,3	1,7	59,3	8,3	21,0	3,20	5,0	
	% per portie*		0,22	0,16	8,5 %	0,23	9,2 %	0,42	0,53		
35138	Gevogelte-curryworst										
	g per 100 g	607	146	9,3	2,3	6,5	6,3	8,3	1,40	0,5	200,0
	g per portie (1P=400g)	2,428	583	37,2	9,2	26,0	25,2	33,2	5,60	2,0	
	% per portie*		0,29	0,53	0,46	0,1	0,28	0,66	0,93		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
35140	Pizza Hawaii										
	g per 100 g	792	188	5,6	2,9	24,0	2,2	10,0	1,20	2,0	50,0
	g per portie (1P=440g)	3,485	828	24,6	12,8	105,6	9,7	44,0	5,30	8,8	
	% per portie*		0,41	0,35	0,64	0,41	0,11	0,88	0,88		
35141	Pizza Vegetariana										
	g per 100 g	865	206	7,2	2,7	26,0	1,7	8,6	1,20	2,2	45,5
	g per portie (1P=425g)	3,677	875	30,6	11,5	110,5	7,2	36,6	5,10	9,4	
	% per portie*		0,44	0,44	0,58	0,43	8,0 %	0,73	0,85		
35142	Mini pizza 5 kazen										
	g per 100 g	1,039	248	10,0	5,7	27,0	1,4	12,0	1,60	2,3	43,5
	g per portie (1P=225g)	2,34	557	22,5	12,8	60,8	3,2	27,0	3,60	5,2	
	% per portie*		0,28	0,32	0,64	0,23	3,6 %	0,54	0,6		
35148	Djuvec rijstschotel										
	g per 100 g	366	87	1,6	0,3	13,0	3,0	4,4	1,10	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	1,465	347	6,4	1,2	52,0	12,0	17,6	4,60	4,4	
	% per portie*		0,17	9,1 %	6,0 %	0,2	0,13	0,35	0,77		
35159	Pastapan met mascarpone-limoensaus										
	g per 100 g	428	102	3,6	2,1	11,0	2,1	5,8	0,98	0,9	111,1
	g per portie (1P=500g)	2,142	510	18,0	10,5	55,0	10,5	29,0	4,90	4,5	
	% per portie*		0,26	0,26	0,53	0,21	0,12	0,58	0,82		
35183	Pastapan met gehakt										
	g per 100 g	466	111	3,3	1,4	14,3	2,1	5,2	1,00	1,2	83,3
	g per portie (1P=500g)	2,328	554	16,5	7,0	71,5	10,5	26,0	5,00	6,0	
	% per portie*		0,28	0,24	0,35	0,28	0,12	0,52	0,83		
35188	Pasta-aspergepan										
	g per 100 g	576	136	2,0	1,2	24,0	2,7	5,0	0,61	2,0	50,0
	g per portie (1P=375g)	2,16	511	7,5	4,5	90,0	10,1	18,8	2,30	7,5	
	% per portie*		0,26	0,11	0,23	0,35	0,11	0,38	0,38		
40010	Citroensorbet										
	g per 100 g	515	121	0,1	0,0	29,6	27,2	0,1	0,03	2,5	40,0
	g per portie (1P=66,6g)	346	81	0,1	0,0	19,7	18,1	0,1	0,02	1,7	
	% per portie*		4,1 %	0,1 %	0,0 %	7,6 %	0,2	0,2 %	0,3 %		
40014	Amarena ijsbeker										
	g per 100 g	820	195	6,0	5,1	33,0	32,4	2,1	0,10	2,8	35,7
	g per portie (1P=83g)	681	162	5,0	4,2	27,4	26,9	1,7	0,08	2,3	
	% per portie*		8,1 %	7,1 %	0,21	0,11	0,3	3,4 %	1,3 %		
40017	Moppi										
	g per 100 g	1,184	284	19,0	15,4	25,1	23,6	2,6	0,08	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	593	142	9,5	7,7	12,6	11,8	1,3	0,04	1,1	
	% per portie*		7,1 %	0,14	0,39	4,8 %	0,13	2,6 %	0,7 %		
40018	Aardbei										
	g per 100 g	774	184	7,8	7,1	26,8	23,9	1,6	0,05	2,2	45,5
	g per portie (1P=50,9g)	397	95	4,0	3,6	13,6	12,2	0,8	0,03	1,1	
	% per portie*		4,7 %	5,7 %	0,18	5,2 %	0,14	1,6 %	0,5 %		
40019	Hazelnoot										
	g per 100 g	894	214	11,8	8,1	23,3	21,6	3,3	0,11	1,9	52,6
	g per portie (1P=47,8g)	428	103	5,6	3,9	11,1	10,3	1,6	0,06	0,9	
	% per portie*		5,1 %	8,0 %	0,2	4,3 %	0,11	3,2 %	1,0 %		
40020	Dame blanche Copenhagen										
	g per 100 g	815	194	7,4	6,6	29,0	22,9	2,6	0,14	2,4	41,7
	g per portie (1P=52,2g)	430	102	3,9	3,4	15,1	12,0	1,4	0,07	1,3	
	% per portie*		5,1 %	5,6 %	0,17	5,8 %	0,13	2,8 %	1,2 %		
40023	Stracciatella										
	g per 100 g	1,162	279	17,0	14,0	28,0	26,0	2,9	0,12	2,3	43,5
	g per portie (1P=54,3g)	630	151	9,2	7,6	15,2	14,1	1,6	0,07	1,2	
	% per portie*		7,6 %	0,13	0,38	5,8 %	0,16	3,2 %	1,2 %		
40024	Triology										
	g per 100 g	851	203	9,0	8,1	27,5	22,7	2,7	0,11	2,3	43,5
	g per portie (1P=47,8g)	409	98	4,3	3,9	13,1	10,9	1,3	0,05	1,1	
	% per portie*		4,9 %	6,1 %	0,2	5,0 %	0,12	2,6 %	0,8 %		
40025	Vanille-bourbon										
	g per 100 g	875	209	10,1	9,2	26,5	20,0	2,7	0,15	2,2	45,5
	g per portie (1P=47,8g)	419	100	4,8	4,4	12,7	9,6	1,3	0,07	1,1	
	% per portie*		5,0 %	6,9 %	0,22	4,9 %	0,11	2,6 %	1,2 %		
40027	San Remo										
	g per 100 g	806	192	7,3	6,6	27,6	23,7	2,4	0,13	2,3	43,5
	g per portie (1P=53g)	428	102	3,9	3,5	14,6	12,6	1,3	0,07	1,2	
	% per portie*		5,1 %	5,6 %	0,18	5,6 %	0,14	2,6 %	1,2 %		
40035	Pistache-ijs										
	g per 100 g	997	239	14,0	7,5	24,0	21,0	4,2	0,24	2,0	50,0
	g per portie (1P=50,8g)	506	121	7,1	3,8	12,2	10,7	2,1	0,12	1,0	
	% per portie*		6,1 %	0,1	0,19	4,7 %	0,12	4,2 %	2,0 %		
40038	Malaga ijs										
	g per 100 g	923	220	9,1	6,3	31,1	25,6	2,6	0,13	2,6	38,5
	g per portie (1P=60g)	555	132	5,5	3,8	18,7	15,4	1,6	0,08	1,6	
	% per portie*		6,6 %	7,9 %	0,19	7,2 %	0,17	3,2 %	1,3 %		
40047	Mini-vruchtenstick										
	Minilinos										
	g per 100 g	417	98	0,1	0,1	24,1	19,6	0,1	0,03	2,0	50,0
	g per portie (1P=30g)	129	30	0,1	0,1	7,2	5,9	0,1	0,01	0,6	
	% per portie*		1,5 %	0,1 %	0,5 %	2,8 %	6,6 %	0,2 %	0,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
40049 Cream Caramel & Almond											
	g per 100 g	1,137	272	15,2	8,6	29,4	28,8	4,0	0,28	2,5	40,0
	g per portie (1P=81,6g)	929	222	12,4	7,0	24,0	23,5	3,3	0,23	2,0	
	% per portie*		0,11	0,18	0,35	9,2 %	0,26	6,6 %	3,8 %		
40051 Mini hoorntjes duo											
Vanille											
	g per 100 g	1,412	338	18,0	15,4	39,1	25,0	4,0	0,13	3,3	30,3
	g per portie (1P=17g)	241	58	3,1	2,6	6,6	4,3	0,7	0,02	0,6	
	% per portie*		2,9 %	4,4 %	0,13	2,5 %	4,8 %	1,4 %	0,3 %		
Chocolade											
	g per 100 g	1,432	343	18,2	15,5	39,6	25,3	4,1	0,14	3,3	30,3
	g per portie (1P=17g)	243	58	3,1	2,6	6,7	4,3	0,7	0,02	0,6	
	% per portie*		2,9 %	4,4 %	0,13	2,6 %	4,8 %	1,4 %	0,3 %		
40053 Toverkist											
Cola fles											
	g per 100 g	326	77	0,0	0,0	19,1	18,5	0,0	0,03	1,6	62,5
	g per portie (1P=60g)	196	46	0,0	0,0	11,5	11,1	0,0	0,02	1,0	
	% per portie*		2,3 %	0,0 %	0,0 %	4,4 %	0,12	0,0 %	0,3 %		
Sinaasappel lolly											
	g per 100 g	336	79	0,1	0,0	19,3	19,0	0,1	0,02	1,6	62,5
	g per portie (1P=60g)	204	48	0,1	0,0	11,6	11,4	0,1	0,01	1,0	
	% per portie*		2,4 %	0,1 %	0,0 %	4,5 %	0,13	0,2 %	0,2 %		
Bosbes cactus											
	g per 100 g	586	139	2,9	1,7	28,0	21,5	0,1	0,02	2,3	43,5
	g per portie (1P=46g)	270	64	1,3	0,8	12,9	9,9	0,1	0,01	1,1	
	% per portie*		3,2 %	1,9 %	4,0 %	5,0 %	0,11	0,2 %	0,2 %		
Raket											
	g per 100 g	318	75	0,0	0,0	18,6	18,5	0,0	0,02	1,6	62,5
	g per portie (1P=55g)	174	41	0,0	0,0	10,2	10,2	0,0	0,01	0,9	
	% per portie*		2,1 %	0,0 %	0,0 %	3,9 %	0,11	0,0 %	0,2 %		
40054 Big Choc Lemon											
	g per 100 g	1,269	303	16,0	11,0	37,0	33,0	2,8	0,12	3,1	32,3
	g per portie (1P=70g)	892	213	11,2	7,7	25,9	23,1	2,0	0,09	2,2	
	% per portie*		0,11	0,16	0,39	10,0 %	0,26	4,0 %	1,5 %		
40055 Yoghurt-perzik											
	g per 100 g	886	211	8,9	8,0	30,0	24,0	2,7	0,13	2,5	40,0
	g per portie (1P=53,6g)	476	113	4,8	4,3	16,1	12,9	1,4	0,07	1,3	
	% per portie*		5,7 %	6,9 %	0,22	6,2 %	0,14	2,8 %	1,2 %		
40057 Amarena hoorntje											
	g per 100 g	1,072	255	10,2	8,8	37,4	26,5	3,1	0,20	3,1	32,3
	g per portie (1P=95g)	1,021	243	9,7	8,4	35,5	25,2	2,9	0,19	2,9	
	% per portie*		0,12	0,14	0,42	0,14	0,28	5,8 %	3,2 %		
40058 Mokka ijsbeker											
	g per 100 g	891	213	9,7	8,6	28,5	22,4	2,8	0,11	2,4	41,7
	g per portie (1P=70g)	626	149	6,8	6,0	20,0	15,7	2,0	0,08	1,7	
	% per portie*		7,5 %	9,7 %	0,3	7,7 %	0,17	4,0 %	1,3 %		
40063 Classic mix box											
Big Choc amandel											
	g per 100 g	1,388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g per portie (1P=83g)	1,153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% per portie*		0,14	0,25	0,58	9,5 %	0,25	8,4 %	1,8 %		
Big Choc											
	g per 100 g	1,324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g per portie (1P=77g)	1,021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% per portie*		0,12	0,21	0,56	9,4 %	0,25	5,6 %	1,7 %		
Ijssnack											
	g per 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g per portie (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% per portie*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
Carré											
	g per 100 g	1,144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5
	g per portie (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3	
	% per portie*		7,9 %	0,14	0,41	6,1 %	0,15	3,6 %	0,8 %		
40064 Bosvruchten											
	g per 100 g	473	112	0,0	0,0	27,0	26,0	0,0	0,00	2,3	43,5
	g per portie (1P=51,6g)	244	57	0,0	0,0	13,9	13,4	0,0	0,00	1,2	
	% per portie*		2,9 %	0,0 %	0,0 %	5,3 %	0,15	0,0 %	0,0 %		
40065 Panna Cotta bosvruchten											
	g per 100 g	905	216	9,4	7,8	30,0	26,0	2,8	0,15	2,5	40,0
	g per portie (1P=52g)	472	113	4,9	4,1	15,6	13,5	1,5	0,08	1,3	
	% per portie*		5,6 %	7,0 %	0,21	6,0 %	0,15	3,0 %	1,3 %		
40066 Mini sorbet stick											
Kokosnoot stick											
	g per 100 g	850	204	12,0	9,0	23,0	19,0	0,9	0,01	1,9	52,6
	g per portie (1P=35g)	298	71	4,2	3,2	8,1	6,7	0,3	0,01	0,7	
	% per portie*		3,6 %	6,0 %	0,16	3,1 %	7,4 %	0,6 %	0,2 %		
Ananas-passievrucht stick											
	g per 100 g	435	103	0,5	0,0	24,0	22,0	0,5	0,01	2,0	50,0
	g per portie (1P=35g)	154	36	0,2	0,0	8,4	7,7	0,2	0,01	0,7	
	% per portie*		1,8 %	0,3 %	0,0 %	3,2 %	8,6 %	0,4 %	0,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
40067	Family Collection										
	Fusion										
	g per 100 g	326	77	0,1	0,1	18,7	18,6	0,1	0,04	1,6	62,5
	g per portie (1P=50g)	167	39	0,1	0,1	9,4	9,3	0,1	0,02	0,8	
	% per portie*		2,0 %	0,1 %	0,5 %	3,6 %	0,1	0,2 %	0,3 %		
	Milky Fusion										
	g per 100 g	615	146	4,0	3,7	26,0	20,3	1,3	0,11	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	309	73	2,0	1,8	13,0	10,2	0,7	0,06	1,1	
	% per portie*		3,7 %	2,9 %	9,0 %	5,0 %	0,11	1,4 %	1,0 %		
	Eis-Snack										
	g per 100 g	926	221	10,1	8,9	27,6	18,2	4,3	0,15	2,3	43,5
	g per portie (1P=45g)	416	99	4,5	4,0	12,4	8,2	1,9	0,07	1,0	
	% per portie*		5,0 %	6,4 %	0,2	4,8 %	9,1 %	3,8 %	1,2 %		
	Moppi										
	g per 100 g	1,184	284	19,0	15,4	25,1	23,6	2,6	0,08	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	593	142	9,5	7,7	12,6	11,8	1,3	0,04	1,1	
	% per portie*		7,1 %	0,14	0,39	4,8 %	0,13	2,6 %	0,7 %		
40069	Hoorntjesmix										
	Erdbeer										
	g per 100 g	1,207	288	13,2	11,6	38,3	25,0	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	760	181	8,3	7,3	24,1	15,8	2,3	0,11	2,0	
	% per portie*		9,1 %	0,12	0,37	9,3 %	0,18	4,6 %	1,8 %		
	Schokolade										
	g per 100 g	1,222	292	13,2	11,1	38,6	25,8	3,9	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	770	184	8,3	7,0	24,3	16,3	2,5	0,11	2,0	
	% per portie*		9,2 %	0,12	0,35	9,3 %	0,18	5,0 %	1,8 %		
	Vanille-Geschmack										
	g per 100 g	1,326	317	16,2	14,2	38,6	25,5	3,7	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=63g)	834	199	10,2	8,9	24,3	16,1	2,3	0,11	2,0	
	% per portie*		10,0 %	0,15	0,45	9,3 %	0,18	4,6 %	1,8 %		
40071	Yoghurt-hoorntjesmix										
	Yoghurtijs met kersensaus										
	g per 100 g	1,095	261	9,6	8,2	39,9	26,9	3,4	0,18	3,3	30,3
	g per portie (1P=70g)	766	182	6,7	5,7	27,9	18,8	2,4	0,12	2,3	
	% per portie*		9,1 %	9,6 %	0,29	0,11	0,21	4,8 %	2,0 %		
	Yoghurtijs met citroensaus										
	g per 100 g	1,089	259	9,6	8,2	39,5	27,0	3,5	0,18	3,3	30,3
	g per portie (1P=70g)	764	182	6,7	5,7	27,7	18,9	2,5	0,12	2,3	
	% per portie*		9,1 %	9,6 %	0,29	0,11	0,21	5,0 %	2,0 %		
40074	Multifit										
	g per 100 g	674	160	5,3	4,8	26,2	23,2	1,8	0,07	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	339	81	2,7	2,4	13,1	11,6	0,9	0,04	1,1	
	% per portie*		4,0 %	3,9 %	0,12	5,0 %	0,13	1,8 %	0,7 %		
40079	Munt-choco-beker										
	g per 100 g	980	234	12,1	10,2	27,6	23,4	3,0	0,14	2,3	43,5
	g per portie (1P=50g)	492	118	6,1	5,1	13,8	11,7	1,5	0,07	1,2	
	% per portie*		5,9 %	8,7 %	0,26	5,3 %	0,13	3,0 %	1,2 %		
40080	Sinaasappel-maracuja sorbet										
	g per 100 g	524	123	0,1	0,0	29,8	26,2	0,4	0,03	2,5	40,0
	g per portie (1P=69g)	364	86	0,1	0,0	20,6	18,1	0,3	0,02	1,7	
	% per portie*		4,3 %	0,1 %	0,0 %	7,9 %	0,2	0,6 %	0,3 %		
40089	Mokkahoortje										
	g per 100 g	1,203	288	14,6	12,7	34,8	25,2	3,6	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=75g)	905	216	11,0	9,5	26,1	18,9	2,7	0,15	2,2	
	% per portie*		0,11	0,16	0,48	0,1	0,21	5,4 %	2,5 %		
40091	IJspralines										
	g per 100 g	1,439	346	24,1	19,4	28,7	26,3	2,8	0,11	2,4	41,7
	g per portie (1P=65g)	937	225	15,7	12,6	18,7	17,1	1,8	0,07	1,6	
	% per portie*		0,11	0,22	0,63	7,2 %	0,19	3,6 %	1,2 %		
45001	Kleurrijke fruitmix										
	g per 100 g	194	46	0,3	0,1	9,3	9,0	0,7	0,01	0,8	125,0
	g per portie (1P=166g)	322	76	0,5	0,2	15,4	14,9	1,2	0,01	1,3	
	% per portie*		3,8 %	0,7 %	1,0 %	5,9 %	0,17	2,4 %	0,2 %		
45003	Broccoli-roosjes										
	g per 100 g	170	40	0,6	0,2	3,2	1,9	4,3	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	339	81	1,2	0,4	6,4	3,8	8,6	0,05	0,6	
	% per portie*		4,0 %	1,7 %	2,0 %	2,5 %	4,2 %	0,17	0,8 %		
45004	Gemengde groente met broccoli										
	g per 100 g	165	39	0,5	0,1	5,1	4,0	2,5	0,04	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	329	78	1,0	0,2	10,2	8,0	5,0	0,07	0,8	
	% per portie*		3,9 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	8,9 %	0,1	1,2 %		
45014	Mediterraanse grillgroenten										
	g per 100 g	354	85	5,2	0,7	6,6	3,9	1,8	1,10	0,6	166,7
	g per portie (1P=150g)	532	128	7,8	1,1	9,9	5,9	2,7	1,70	0,9	
	% per portie*		6,4 %	0,11	5,5 %	3,8 %	6,6 %	5,4 %	0,28		
45017	Groentemix Mexican-Style										
	g per 100 g	358	86	4,1	0,7	7,1	2,8	3,1	0,50	0,6	166,7
	g per portie (1P=200g)	716	172	8,2	1,4	14,2	5,6	6,2	1,00	1,2	
	% per portie*		8,6 %	0,12	7,0 %	5,5 %	6,2 %	0,12	0,17		
45020	BIO tuingroenten										
	g per 100 g	143	34	0,4	0,1	4,3	3,4	1,8	0,02	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	285	68	0,8	0,1	8,6	6,8	3,6	0,04	0,8	
	% per portie*		3,4 %	1,1 %	0,5 %	3,3 %	7,6 %	7,2 %	0,7 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
45029	Rood fruit-gelei										
	g per 100 g	227	54	0,4	0,1	10,9	8,8	0,7	0,03	0,9	111,1
	g per portie (1P=200g)	453	107	0,8	0,2	21,8	17,6	1,3	0,05	1,8	
	% per portie*		5,4 %	1,1 %	1,0 %	8,4 %	0,2	2,6 %	0,8 %		
45047	Roomspinazie										
	g per 100 g	248	60	3,6	1,2	3,5	1,7	2,4	0,79	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	409	98	5,9	2,0	5,8	2,8	4,0	1,30	0,5	
	% per portie*		4,9 %	8,4 %	0,1	2,2 %	3,1 %	8,0 %	0,22		
45062	Groentemix met wilde rijst										
	g per 100 g	469	111	2,9	0,3	17,0	1,3	3,4	0,57	1,4	71,4
	g per portie (1P=165g)	775	184	4,8	0,5	28,1	2,2	5,6	0,94	2,3	
	% per portie*		9,2 %	6,9 %	2,5 %	0,11	2,4 %	0,11	0,16		
45090	Wilde bosbessen										
	g per 100 g	175	42	0,6	0,1	6,1	6,1	0,6	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=166g)	291	70	1,0	0,2	10,1	10,1	1,0	0,01	0,8	
	% per portie*		3,5 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	0,11	2,0 %	0,2 %		
45097	Gesneden champignons										
	g per 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g per portie (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% per portie*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
50004	Kippenschnitzel										
	g per 100 g	705	169	8,1	1,4	6,5	0,2	16,8	1,40	0,5	200,0
	g per portie (1P=125g)	879	210	10,1	1,8	8,1	0,3	20,9	1,80	0,6	
	% per portie*		0,1	0,14	9,0 %	3,1 %	0,3 %	0,42	0,3		
50005	Kippenborstfilet										
	g per 100 g	418	99	1,4	0,6	1,1	0,3	20,2	0,95	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	525	124	1,8	0,8	1,4	0,4	25,3	1,20	0,1	
	% per portie*		6,2 %	2,6 %	4,0 %	0,5 %	0,4 %	0,51	0,2		
50006	Kalkoenschnitzel										
	g per 100 g	405	96	0,9	0,3	0,4	0,4	21,2	0,95	0,0	
	g per portie (1P=125g)	505	119	1,1	0,4	0,5	0,5	26,5	1,20	0,0	
	% per portie*		6,0 %	1,6 %	2,0 %	0,2 %	0,6 %	0,53	0,2		
50023	Knakworst										
	g per 100 g	1,11	268	23,1	9,3	1,3	0,5	13,7	2,10	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	1,11	268	23,1	9,3	1,3	0,5	13,7	2,10	0,1	
	% per portie*		0,13	0,33	0,47	0,5 %	0,6 %	0,27	0,35		
50025	Varkensmedaillons in pepermarinade										
	g per 100 g	536	128	4,5	0,7	0,8	0,2	20,9	1,40	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	669	159	5,6	0,9	1,0	0,3	26,1	1,80	0,1	
	% per portie*		8,0 %	8,0 %	4,5 %	0,4 %	0,3 %	0,52	0,3		
50026	Originele Thüringer braadworst										
	g per 100 g	1,082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	g per portie (1P=100g)	1,082	261	22,0	8,7	0,5	0,5	15,0	2,00	0,0	
	% per portie*		0,13	0,31	0,44	0,2 %	0,6 %	0,3	0,33		
50027	Kogelbiefstuk										
	g per 100 g	465	110	2,0	0,9	0,0	0,0	23,0	0,16	0,0	
	g per portie (1P=150g)	698	165	3,0	1,4	0,0	0,0	34,5	0,24	0,0	
	% per portie*		8,3 %	4,3 %	7,0 %	0,0 %	0,0 %	0,69	4,0 %		
50035	Varkensschnitzel										
	g per 100 g	861	205	8,0	2,9	15,3	1,4	17,6	1,10	1,3	76,9
	g per portie (1P=165g)	1,419	338	13,2	4,8	25,2	2,3	29,0	1,80	2,1	
	% per portie*		0,17	0,19	0,24	9,7 %	2,6 %	0,58	0,3		
50036	Mini-wienerschnitzel										
	g per 100 g	1,048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	76,9
	g per portie (1P=100g)	1,048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	
	% per portie*		0,13	0,19	0,15	6,2 %	2,2 %	0,34	0,2		
50037	Varkens cordon bleu										
	g per 100 g	832	199	9,0	2,0	12,1	1,5	16,9	1,10	1,0	100,0
	g per portie (1P=165g)	1,376	328	14,9	3,3	20,0	2,5	27,9	1,70	1,7	
	% per portie*		0,16	0,21	0,17	7,7 %	2,8 %	0,56	0,28		
50038	Gehaktballen										
	g per 100 g	857	205	12,3	5,3	7,1	1,2	16,5	1,60	0,6	166,7
	g per portie (1P=160g)	1,373	329	19,7	8,5	11,4	1,9	26,4	2,60	1,0	
	% per portie*		0,16	0,28	0,43	4,4 %	2,1 %	0,53	0,43		
50039	Spareribs										
	g per 100 g	965	232	15,3	8,0	4,9	4,7	18,3	1,00	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	1,929	463	30,6	16,0	9,8	9,4	36,6	2,00	0,8	
	% per portie*		0,23	0,44	0,8	3,8 %	0,1	0,73	0,33		
50040	Kipfilet Kruiden lijnzaad										
	g per 100 g	406	96	1,4	0,5	0,9	0,4	19,4	1,40	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	510	121	1,8	0,6	1,1	0,5	24,3	1,70	0,1	
	% per portie*		6,0 %	2,6 %	3,0 %	0,4 %	0,6 %	0,49	0,28		
50042	Chicken wings										
	g per 100 g	783	188	12,4	3,6	1,1	0,3	17,8	1,40	0,1	1000,0
	g per portie										
	% per portie*										
50046	Kippenbouten										
	g per 100 g	756	182	12,2	3,7	0,2	0,2	17,5	0,17	0,0	
	g per portie										
	% per portie*										

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
50053	Eddy's dinosaurus										
	g per 100 g	984	235	12,6	1,8	17,5	1,4	12,5	1,10	1,5	66,7
	g per portie (1P=150g)	1,478	354	18,9	2,7	26,3	2,1	18,8	1,60	2,3	
	% per portie*		0,18	0,27	0,14	0,1	2,3 %	0,38	0,27		
50054	Gegaarde kipfilethaasjes										
	g per 100 g	461	109	1,6	0,4	0,5	0,5	22,9	0,75	0,0	
	g per portie (1P=125g)	575	136	2,0	0,5	0,6	0,6	28,6	0,94	0,0	
	% per portie*		6,8 %	2,9 %	2,5 %	0,2 %	0,7 %	0,57	0,16		
50056	Vegan balletjes										
	g per 100 g	912	218	12,0	7,6	12,0	1,6	15,0	1,00	1,0	100,0
	g per portie (1P=100g)	912	218	12,0	7,6	12,0	1,6	15,0	1,00	1,0	
	% per portie*		0,11	0,17	0,38	4,6 %	1,8 %	0,3	0,17		
50060	Drumsticks in BBQ-marinade										
	g per 100 g	595	142	6,1	1,9	2,1	1,9	19,2	1,70	0,2	500,0
	g per portie										
	% per portie*										
50063	Mini gehaktballen										
	g per 100 g	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	166,7
	g per portie (1P=100g)	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	
	% per portie*		0,11	0,2	0,29	3,0 %	1,2 %	0,34	0,28		
50064	Cevapcici										
	g per 100 g	1,068	257	19,8	8,7	0,5	0,5	19,0	1,10	0,0	
	g per portie (1P=125g)	1,337	322	24,8	10,9	0,6	0,6	23,8	1,30	0,0	
	% per portie*		0,16	0,35	0,55	0,2 %	0,7 %	0,48	0,22		
50066	Krokante kippenstrips zeezout/peper										
	g per 100 g	897	214	9,9	1,0	15,7	0,7	15,1	1,60	1,3	76,9
	g per portie (1P=150g)	1,35	322	14,9	1,5	23,6	1,1	22,7	2,40	2,0	
	% per portie*		0,16	0,21	7,5 %	9,1 %	1,2 %	0,45	0,4		
50068	Chicken Chips										
	g per 100 g	584	138	1,5	0,5	13,4	2,1	17,1	0,98	1,1	90,9
	g per portie (1P=187g)	1,094	258	2,8	0,9	25,1	3,9	32,0	1,80	2,1	
	% per portie*		0,13	4,0 %	4,5 %	9,7 %	4,3 %	0,64	0,3		
50069	Kip Cordon Bleu										
	g per 100 g	751	179	7,3	1,8	11,6	1,5	16,4	0,87	1,0	100,0
	g per portie (1P=175g)	1,315	313	12,8	3,2	20,3	2,6	28,7	1,50	1,8	
	% per portie*		0,16	0,18	0,16	7,8 %	2,9 %	0,57	0,25		
50070	Mini-kipschnitzel "Panko"										
	g per 100 g	979	234	10,8	1,3	19,3	1,9	14,2	1,20	1,6	62,5
	g per portie (1P=125g)	1,224	292	13,5	1,6	24,1	2,4	17,8	1,50	2,0	
	% per portie*		0,15	0,19	8,0 %	9,3 %	2,7 %	0,36	0,25		
50071	Mini-kipschnitzel met aardappelpanade										
	g per 100 g	979	234	10,5	1,0	18,5	1,5	15,5	1,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=125g)	1,223	292	13,1	1,3	23,1	1,9	19,4	1,30	1,9	
	% per portie*		0,15	0,19	6,5 %	8,9 %	2,1 %	0,39	0,22		
50073	Kip grillsnack										
	g per 100 g	759	182	12,6	3,2	0,3	0,3	16,4	0,86	0,0	
	g per portie (1P=125g)	951	229	15,8	4,0	0,4	0,4	20,5	1,10	0,0	
	% per portie*		0,11	0,23	0,2	0,2 %	0,4 %	0,41	0,18		
50074	Chicken Wings Teriyaki										
	g per 100 g	879	211	12,7	3,3	2,9	1,0	20,9	1,90	0,2	500,0
	g per portie										
	% per portie*										
50077	Gekruide kippenreepjes										
	g per 100 g	567	135	4,9	1,2	5,2	0,5	17,0	1,70	0,4	250,0
	g per portie (1P=150g)	852	203	7,4	1,8	7,8	0,8	25,5	2,50	0,6	
	% per portie*		0,1	0,11	9,0 %	3,0 %	0,9 %	0,51	0,42		
50078	Nürnberg braadworst										
	g per 100 g	1,441	349	32,0	12,1	1,0	1,0	14,0	1,80	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	1,803	436	40,0	15,1	1,3	1,3	17,5	2,20	0,1	
	% per portie*		0,22	0,57	0,76	0,5 %	1,4 %	0,35	0,37		
50083	Rumpsteak										
	g per 100 g	883	212	14,8	3,8	0,2	0,2	19,5	0,12	0,0	
	g per portie (1P=195g)	1,722	414	28,8	7,3	0,4	0,4	38,1	0,24	0,0	
	% per portie*		0,21	0,41	0,37	0,2 %	0,4 %	0,76	4,0 %		
50085	Varkensbout										
	g per 100 g	618	148	7,5	3,0	1,0	1,0	19,0	1,40	0,1	1000,0
	g per portie										
	% per portie*										
50086	Steakhouse Burger										
	g per 100 g	1,032	249	20,0	8,5	0,1	0,1	17,0	0,88	0,0	
	g per portie (1P=125g)	1,29	311	25,0	10,6	0,1	0,1	21,3	1,10	0,0	
	% per portie*		0,16	0,36	0,53	0,0 %	0,1 %	0,43	0,18		
50088	Varkenssteak										
	g per 100 g	762	183	13,0	4,2	0,3	0,2	16,0	1,30	0,0	
	g per portie (1P=160g)	1,22	293	20,8	6,7	0,5	0,3	25,6	2,10	0,0	
	% per portie*		0,15	0,3	0,34	0,2 %	0,3 %	0,51	0,35		
55001	Gegrilde mini-aardappelen										
	g per 100 g	411	97	0,2	0,1	20,0	0,4	2,3	0,70	1,7	58,8
	g per portie (1P=150g)	617	146	0,3	0,2	30,0	0,6	3,5	1,10	2,6	
	% per portie*		7,3 %	0,4 %	1,0 %	0,12	0,7 %	7,0 %	0,18		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
55002	Pommes frites										
	g per 100 g	609	145	5,0	0,6	21,5	0,5	2,5	0,06	1,8	55,6
	g per portie (1P=214g)	1,304	311	10,7	1,3	46,0	1,1	5,4	0,14	3,9	
	% per portie*		0,16	0,15	6,5 %	0,18	1,2 %	0,11	2,3 %		
55003	Aardappelwafels										
	g per 100 g	824	197	10,0	1,1	23,0	1,0	2,5	0,80	1,9	52,6
	g per portie (1P=150g)	1,237	296	15,0	1,7	34,5	1,5	3,8	1,20	2,9	
	% per portie*		0,15	0,21	8,5 %	0,13	1,7 %	7,6 %	0,2		
55013	Aardappelbolletjes										
	g per 100 g	916	219	9,2	0,9	29,0	0,5	3,8	1,00	2,4	41,7
	g per portie (1P=150g)	1,375	328	13,8	1,4	43,5	0,8	5,7	1,50	3,6	
	% per portie*		0,16	0,2	7,0 %	0,17	0,9 %	0,11	0,25		
55014	Aardappelpuree										
	g per 100 g	490	117	4,2	2,9	17,0	0,2	2,0	0,80	1,4	71,4
	g per portie (1P=200g)	981	234	8,4	5,8	34,0	0,3	4,0	1,60	2,8	
	% per portie*		0,12	0,12	0,29	0,13	0,3 %	8,0 %	0,27		
55016	Reibekuchen										
	g per 100 g	478	113	1,0	0,1	22,0	2,0	3,0	1,10	1,8	55,6
	g per portie (1P=60g)	287	68	0,6	0,1	13,2	1,2	1,8	0,66	1,1	
	% per portie*		3,4 %	0,9 %	0,5 %	5,1 %	1,3 %	3,6 %	0,11		
55017	Spiraalfrietjes										
	g per 100 g	750	179	8,0	0,9	23,0	1,0	2,5	0,80	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1,499	358	16,0	1,8	46,0	2,0	5,0	1,60	3,8	
	% per portie*		0,18	0,23	9,0 %	0,18	2,2 %	0,1	0,27		
55018	Aardappelpartjes										
	g per 100 g	616	147	6,0	0,7	19,5	1,0	2,5	0,90	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	1,016	243	9,9	1,2	32,2	1,7	4,1	1,50	2,6	
	% per portie*		0,12	0,14	6,0 %	0,12	1,9 %	8,2 %	0,25		
55019	Röstisticks										
	g per 100 g	1,038	248	11,0	1,0	33,0	0,8	2,5	1,20	2,8	35,7
	g per portie (1P=150g)	1,557	372	16,5	1,5	49,5	1,2	3,8	1,80	4,2	
	% per portie*		0,19	0,24	7,5 %	0,19	1,3 %	7,6 %	0,3		
55026	Dennenappel										
	g per 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,10	2,0	50,0
	g per portie (1P=187g)	1,402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,10	3,7	
	% per portie*		0,17	0,2	6,5 %	0,17	2,3 %	8,6 %	0,35		
55037	Oven-kreukelfrites										
	g per 100 g	657	157	5,5	0,6	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1,408	335	11,8	1,3	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		0,17	0,17	6,5 %	0,19	1,2 %	0,11	2,3 %		
60002	Schelvis										
	g per 100 g	342	81	0,6	0,1	0,1	0,1	18,7	0,30	0,0	
	g per portie (1P=90g)	306	72	0,5	0,1	0,1	0,1	16,8	0,27	0,0	
	% per portie*		3,6 %	0,7 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,34	4,5 %		
60005	Calamares										
	g per 100 g	870	208	11,2	2,2	19,0	1,8	7,0	1,20	1,6	62,5
	g per portie (1P=125g)	1,089	261	14,0	2,8	23,8	2,3	8,8	1,50	2,0	
	% per portie*		0,13	0,2	0,14	9,2 %	2,6 %	0,18	0,25		
60032	Zalm teriyaki										
	g per 100 g	868	209	15,7	4,8	2,7	1,8	14,1	0,56	0,2	500,0
	g per portie (1P=150g)	1,306	314	23,6	7,2	4,1	2,7	21,2	0,84	0,3	
	% per portie*		0,16	0,34	0,36	1,6 %	3,0 %	0,42	0,14		
60039	Gepaneerde scholfilet										
	g per 100 g	826	197	9,0	2,8	17,3	1,0	11,0	0,75	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1,24	296	13,5	4,2	26,0	1,5	16,5	1,10	2,1	
	% per portie*		0,15	0,19	0,21	0,1	1,7 %	0,33	0,18		
60042	Visfilet "Limanda"										
	g per 100 g	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	142,9
	g per portie (1P=100g)	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	
	% per portie*		7,9 %	9,0 %	3,5 %	3,1 %	0,4 %	0,34	0,13		
60055	Alaska koolvis Tempura										
	g per 100 g	763	182	9,0	0,8	11,0	0,5	14,0	0,89	0,9	111,1
	g per portie (1P=125g)	957	229	11,3	1,0	13,8	0,6	17,5	1,10	1,1	
	% per portie*		0,11	0,16	5,0 %	5,3 %	0,7 %	0,35	0,18		
60056	Kabeljauwrugfilet										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,20	0,0	
	g per portie (1P=150g)	505	119	1,1	0,2	0,2	0,2	27,0	0,30	0,0	
	% per portie*		6,0 %	1,6 %	1,0 %	0,1 %	0,2 %	0,54	5,0 %		
60057	Kabeljauwfilet										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,17	0,0	
	g per portie (1P=140g)	468	110	1,0	0,1	0,1	0,1	25,2	0,24	0,0	
	% per portie*		5,5 %	1,4 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,5	4,0 %		
60059	Alaska koolvisfilet										
	g per 100 g	321	76	0,8	0,1	0,1	0,1	17,0	0,24	0,0	
	g per portie (1P=140g)	448	106	1,1	0,1	0,1	0,1	23,8	0,34	0,0	
	% per portie*		5,3 %	1,6 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,48	5,7 %		
60069	Zalmlasagne										
	g per 100 g	563	135	6,9	3,5	6,7	0,9	10,6	0,93	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	2,256	540	27,8	14,0	26,8	3,4	42,2	3,70	2,4	
	% per portie*		0,27	0,4	0,7	0,1	3,8 %	0,84	0,62		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhaid (BE)	1 BE komt overeen met (g)
65002	Portugese crêmetaartjes										
	g per 100 g	1,304	312	16,9	9,2	34,1	18,5	5,3	0,58	2,8	35,7
	g per portie (1P=60g)	782	187	10,1	5,5	20,5	11,1	3,2	0,35	1,7	
	% per portie*		9,4 %	0,14	0,28	7,9 %	0,12	6,4 %	5,8 %		
65007	Broodjestrio										
	Tarwebroodjes										
	g per 100 g	1,003	237	1,1	0,4	48,3	2,1	7,2	1,40	4,0	25,0
	g per portie (1P=50g)	504	119	0,6	0,2	24,2	1,1	3,6	0,72	2,0	
	% per portie*		6,0 %	0,9 %	1,0 %	9,3 %	1,2 %	7,2 %	0,12		
	Ronde zadenbroodjes										
	g per 100 g	1,126	267	5,3	1,0	43,2	2,4	9,4	1,50	3,6	27,8
	g per portie (1P=50g)	565	134	2,7	0,5	21,6	1,2	4,7	0,77	1,8	
	% per portie*		6,7 %	3,9 %	2,5 %	8,3 %	1,3 %	9,4 %	0,13		
	Gesneden zadenbroodjes										
	g per 100 g	1,052	249	3,6	0,8	43,2	2,4	8,9	1,50	3,6	27,8
	g per portie (1P=50g)	527	125	1,8	0,4	21,6	1,2	4,5	0,77	1,8	
	% per portie*		6,2 %	2,6 %	2,0 %	8,3 %	1,3 %	9,0 %	0,13		
65011	Kersen-kruimeltaartje										
	g per 100 g	1,203	287	11,7	4,9	41,0	18,9	3,8	0,01	3,4	29,4
	g per portie (1P=108g)	1,299	309	12,6	5,3	44,3	20,4	4,1	0,02	3,7	
	% per portie*		0,15	0,18	0,27	0,17	0,23	8,2 %	0,3 %		
65014	Citroenrolletjes										
	g per 100 g	1,115	266	13,6	9,3	31,4	21,9	4,5	0,51	2,6	38,5
	g per portie (1P=22,5g)	253	61	3,1	2,1	7,1	4,9	1,0	0,12	0,6	
	% per portie*		3,0 %	4,4 %	0,11	2,7 %	5,4 %	2,0 %	2,0 %		
65018	Ciabatta broodjes										
	g per 100 g	1	236	1,0	0,3	48,2	2,1	7,3	1,40	4,0	25,0
	g per portie (1P=80g)	800	189	0,8	0,2	38,6	1,7	5,8	1,10	3,2	
	% per portie*		9,4 %	1,1 %	1,0 %	0,15	1,9 %	0,12	0,18		
65019	Baguettebroodjes										
	g per 100 g	1,065	251	1,1	0,4	51,1	2,4	8,0	1,50	4,3	23,3
	g per portie (1P=60g)	641	151	0,7	0,2	30,7	1,4	4,8	0,90	2,6	
	% per portie*		7,6 %	1,0 %	1,0 %	0,12	1,6 %	9,6 %	0,15		
65024	Portugese bosvruchtentaart										
	g per 100 g	1,192	285	15,2	8,3	31,3	12,2	4,9	0,60	2,6	38,5
	g per portie (1P=60g)	714	171	9,1	5,0	18,8	7,3	2,9	0,36	1,6	
	% per portie*		8,5 %	0,13	0,25	7,2 %	8,1 %	5,8 %	6,0 %		
65026	Plat brood										
	g per 100 g	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	27,0
	g per portie (1P=100g)	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	
	% per portie*		0,11	1,9 %	1,5 %	0,17	1,8 %	0,15	0,23		
65028	Apfelstrudel										
	g per 100 g	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	40,0
	g per portie (1P=100g)	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	
	% per portie*		0,12	0,16	0,29	0,12	0,13	7,6 %	6,7 %		
65029	Mini-roomsoesjes										
	Windbeutel mit Dekorpuderzucker										
	g per 100 g	1,396	336	25,3	16,9	21,7	12,8	5,2	0,14	1,8	55,6
	g per portie (1P=68g)	949	228	17,2	11,5	14,8	8,7	3,5	0,09	1,2	
	% per portie*		0,11	0,25	0,58	5,7 %	9,7 %	7,0 %	1,5 %		
65030	Bladerdeeg										
	g per 100 g	1,553	373	25,0	4,6	33,0	0,5	5,5	0,80	2,8	35,7
	g per portie (1P=37,5g)	584	140	9,4	1,7	12,4	0,2	2,1	0,30	1,1	
	% per portie*		7,0 %	0,13	8,5 %	4,8 %	0,2 %	4,2 %	5,0 %		
65032	Amandelgebakjes vanille										
	g per 100 g	1,27	304	16,6	4,1	32,5	11,7	5,4	0,63	2,7	37,0
	g per portie (1P=50g)	636	152	8,3	2,1	16,3	5,9	2,7	0,31	1,4	
	% per portie*		7,6 %	0,12	0,11	6,3 %	6,6 %	5,4 %	5,2 %		
65038	Pancakes										
	g per 100 g	1,145	272	8,8	2,0	41,0	13,0	7,2	0,45	3,4	29,4
	g per portie (1P=28g)	322	77	2,5	0,6	11,5	3,6	2,0	0,13	1,0	
	% per portie*		3,8 %	3,6 %	3,0 %	4,4 %	4,0 %	4,0 %	2,2 %		
65040	Countrymix										
	Tarwebroodjes										
	g per 100 g	1,011	239	1,1	0,5	48,6	2,2	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	809	191	0,9	0,4	38,9	1,8	5,8	1,20	3,3	
	% per portie*		9,5 %	1,3 %	2,0 %	0,15	2,0 %	0,12	0,2		
	Multikorenbroodjes										
	g per 100 g	985	233	2,6	0,6	40,7	1,9	9,6	1,50	3,4	29,4
	g per portie (1P=80g)	790	187	2,1	0,5	32,6	1,5	7,7	1,20	2,7	
	% per portie*		9,3 %	3,0 %	2,5 %	0,13	1,7 %	0,15	0,2		
	Driekorenbroodjes										
	g per 100 g	1,05	249	3,7	0,7	42,5	2,3	9,3	1,40	3,5	28,6
	g per portie (1P=80g)	841	199	3,0	0,6	34,0	1,8	7,4	1,20	2,8	
	% per portie*		10,0 %	4,3 %	3,0 %	0,13	2,0 %	0,15	0,2		
65045	Zonnebloembroodje										
	g per 100 g	1,185	284	14,0	1,7	30,0	2,3	6,0	1,00	2,5	40,0
	g per portie (1P=65g)	771	185	9,1	1,1	19,5	1,5	3,9	0,68	1,6	
	% per portie*		9,2 %	0,13	5,5 %	7,5 %	1,7 %	7,8 %	0,11		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenhed (BE)	1 BE komt overeen met (g)
65046	Panna Cotta perzik taart										
	g per 100 g	1,127	270	14,9	8,5	30,5	19,5	3,2	0,15	2,5	40,0
	g per portie (1P=93,75g)	1,058	253	14,0	8,0	28,6	18,3	3,0	0,14	2,3	
	% per portie*		0,13	0,2	0,4	0,11	0,2	6,0 %	2,3 %		
65049	Tarwe stokbrood										
	g per 100 g	1,016	240	1,1	0,4	48,9	2,0	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=125g)	1,27	300	1,4	0,5	61,1	2,5	9,1	1,80	5,1	
	% per portie*		0,15	2,0 %	2,5 %	0,24	2,8 %	0,18	0,3		
65055	Croissant roomboter										
	g per 100 g	1,537	368	20,0	13,0	38,0	5,8	7,8	1,00	3,2	31,3
	g per portie (1P=40g)	614	147	8,0	5,2	15,2	2,3	3,1	0,40	1,3	
	% per portie*		7,4 %	0,11	0,26	5,8 %	2,6 %	6,2 %	6,7 %		
65056	Mini choco broodjes										
	g per 100 g	1,582	378	19,0	12,0	43,0	14,0	7,3	0,73	3,6	27,8
	g per portie (1P=28g)	441	105	5,3	3,4	12,0	3,9	2,0	0,20	1,0	
	% per portie*		5,3 %	7,6 %	0,17	4,6 %	4,3 %	4,0 %	3,3 %		
65061	Perzik yoghurt-crème gebakjes										
	g per 100 g	1,042	250	14,9	10,2	25,3	19,3	3,4	0,24	2,1	47,6
	g per portie (1P=46g)	481	115	6,9	4,7	11,6	8,9	1,6	0,11	1,0	
	% per portie*		5,8 %	9,9 %	0,24	4,5 %	9,9 %	3,2 %	1,8 %		
65062	Mandarijn-roomgebakjes										
	g per 100 g	807	193	9,4	3,4	23,4	18,8	3,5	0,23	2,0	50,0
	g per portie (1P=104g)	839	200	9,8	3,5	24,3	19,6	3,6	0,24	2,1	
	% per portie*		0,1	0,14	0,18	9,3 %	0,22	7,2 %	4,0 %		
65063	Cheesecake										
	g per 100 g	1,139	272	13,6	4,6	30,7	17,3	6,4	0,45	2,6	38,5
	g per portie (1P=104g)	1,183	283	14,1	4,8	31,9	18,0	6,7	0,47	2,7	
	% per portie*		0,14	0,2	0,24	0,12	0,2	0,13	7,8 %		
65073	Flaguette tomaat/olijf										
	g per 100 g	940	222	1,5	0,3	42,6	2,1	8,1	1,30	3,6	27,8
	g per portie (1P=100g)	940	222	1,5	0,3	42,6	2,1	8,1	1,30	3,6	
	% per portie*		0,11	2,1 %	1,5 %	0,16	2,3 %	0,16	0,22		
70075	BIO Runderbouillon										
	g per 100 g	17	4	0,1	0,1	0,7	0,5	0,1	1,10	0,1	1000,0
	g per portie (1P=2g)	7	2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,02	0,1	
	% per portie*		0,1 %	0,1 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	0,2 %	0,3 %		
70087	Marmercakejes										
	g per 100 g	1,796	428	19,0	2,1	58,0	35,0	5,5	0,80	4,8	20,8
	g per portie (1P=35g)	630	150	6,7	0,7	20,3	12,3	1,9	0,28	1,7	
	% per portie*		7,5 %	9,6 %	3,5 %	7,8 %	0,14	3,8 %	4,7 %		
70088	Citroencakejes										
	g per 100 g	1,901	454	23,0	2,3	55,0	32,0	6,3	1,10	4,6	21,7
	g per portie (1P=27g)	514	123	6,2	0,6	14,9	8,6	1,7	0,29	1,2	
	% per portie*		6,1 %	8,9 %	3,0 %	5,7 %	9,6 %	3,4 %	4,8 %		
70094	Groentebouillon										
	g per 100 g	919	218	6,3	3,5	16,0	6,6	23,0	50,50	1,3	76,9
	g per portie (1P=2g)	18	4	0,1	0,1	0,3	0,1	0,5	1,00	0,1	
	% per portie*		0,2 %	0,1 %	0,5 %	0,1 %	0,1 %	1,0 %	0,17		